



GURKENWASSER MIT BASILIKUM

Für ca. 1,5 Liter:

- 1 große Bio-Salatgurke à
ca. 400–500 g
- 1 Handvoll Basilikum (alternativ:
ein paar Blättchen frische Minze)
- 1 l Wasser
- 3 EL frisch gepresster Zitronensaft
- 2 EL Ahornsirup, Grad A oder C
(optional)
- 300 ml kohlenstoffhaltiges
Mineralwasser
- ein paar Eiswürfel

Zeitaufwand:

ca. 8 Minuten

Gurke würfeln (wenn Bioware verwendet wird, muss sie vorher nicht geschält werden) und zusammen mit Basilikum und Wasser im Standmixer pürieren.

Durch ein feines Sieb gießen und mit Zitronensaft, Ahornsirup und kohlenstoffhaltigem Mineralwasser vermischen. In Gläser füllen und mit Eiswürfeln servieren.